

Observa si el chico con el que mantienes relación de pareja tiene alguna de estas características



- ▶ Controla lo que haces, exige explicaciones por todo y pretende conocer hasta tus pensamientos. No quiere que tengas «secretos» para él.
- ▶ Quiere saber con todo lujo de detalles a dónde vas, dónde estuviste y con quién. Cuánto tiempo pasas en cada sitio. Cuánto tiempo vas a estar fuera y a qué hora volverás. Te llama continuamente para comprobarlo o se «pasa» por tu casa.
- ▶ Te vigila de manera permanente, te critica o intenta que cambies la manera de vestir, de peinarte o de maquillarte. O simplemente intenta que cambies de forma de hablar o de comportarte.
- ▶ Te amenaza o realiza prohibiciones con respecto a tus estudios, tu trabajo, tus costumbres o las actividades o relaciones que tienes.
- ▶ Quiere conocer a todos tus parientes, amigos, vecinos, compañeros de estudios o trabajo para saber cómo

son. Después se pasa la vida controlándolos, criticándolos, sospechando o desconfiando de ellos.

- ▶ Monta escándalos en público o en privado por lo que tú u otras personas dijeron o hicieron.
- ▶ Te suele dejar «plantada» en salidas o en reuniones, sin dar explicaciones ni aclarar los motivos de su comportamiento.
- ▶ No expresa ni habla acerca de lo que piensa o desea. Sin embargo, él pretende que adivines lo que le ocurre o lo que desea y que estés pendiente de él.
- ▶ A veces te da órdenes. Otras te «mata» con su silencio, con actitudes esquivas, desagradables y con mutismo. No abandona esta actitud aunque consiga lo que buscaba.
- ▶ Demuestra enfado y frustración por todo lo que no sale como él quiere, sin distinguir lo importante de lo superfluo.
- ▶ Te culpa a ti de todo lo que ocurre y te convence de que es así, dando vueltas a las cosas hasta que consigue confundirte o dejarte cansada e impotente.
- ▶ No reconoce ninguna responsabilidad sobre la relación que mantenéis ni sobre lo que os sucede a los dos.
- ▶ No te pide disculpas por nada.
- ▶ Te mantiene en vilo en fiestas o reuniones, coqueteando con otras chicas de manera abierta o encubierta.



- ▶ Es seductor y simpático con todo el mundo, pero a ti te trata con crueldad.
- ▶ Te está prometiendo siempre que va a cambiar sus defectos o sus adicciones. Nunca cumple, pero sigue insistiendo en que lo hará.
- ▶ Piensa que las mujeres son inferiores y deben obedecer a los hombres. Y si no lo dice, actúa como si lo pensara.
- ▶ Para conseguir mantener relaciones sexuales, si tú no estás dispuesta, pone en práctica toda una serie de artimañas:
 - Te acusa de anticuada.
 - Pone en duda tus sentimientos o tu amor hacia él.
 - Te acusa de frígida.
 - Te avergüenza haciéndote sentir un bicho raro.
 - Te reprocha que no te importa que él «se ponga caliente y no pueda desahogarse».
 - Te amenaza con buscarse otras chicas para acostarse con ellas.
 - Te dice que «tienes miedo a convertirte en mujer».
 - Te critica por estar muy atada a tus padres, a tus convicciones morales o a tu religión.
 - Exagera tus defectos.
- ▶ Se burla, habla de forma grosera o con desprecio de las mujeres en general. Intenta que tú no te parezcas a ellas y que seas sólo como a él le gusta.
- ▶ Es bueno y cumplidor en el trabajo, pero contigo



siempre llega tarde y no cumple los compromisos. Se muestra irresponsable por los olvidos y descuidos.

- ▶ Todo lo transforma en bromas o utiliza el humor para tapar sus actos de irresponsabilidad, restando importancia a sus incumplimientos.
- ▶ Utiliza algún dato de ti o cosas que conoce de tus otras relaciones para hacerte reproches o acusaciones o para demostrar su desconfianza en ti y en tu amor por él.
- ▶ Exagera tus defectos haciéndote sentir culpable y descalificada.
- ▶ Para demostrar sus enfados deja de hablarte o desaparece varios días, sin dar explicaciones.
- ▶ Se muestra tolerante y bondadoso, como si fuera un ser superior tratando con una «niñita».
- ▶ No te presta atención y asegura con superioridad saber más y tener más experiencia que tú.

